**14 апреля 2021года в ОКУ ЦЗН Брединского района была проведена групповая консультация по психологической поддержке для безработных граждан.**

Одной из государственных услуг, оказываемых службой занятости, является психологическая поддержка безработных граждан. Цель психологической поддержки – развитие навыков адаптации, повышение самооценки, формирование активной жизненной позиции и усиление мотивации поиска работы.  Групповая форма реализуется в рамках программ социальной адаптации безработных граждан.  Цель – обеспечение безработных граждан информацией о ситуации на рынке труда, обучение навыкам поиска работы, в практическом применении полученных навыков по окончанию занятий.  
         Большое значение имеет информирование безработных граждан в рамках оказания психологической поддержки. Это помогает осознать им новые условия жизни, способствуют формированию личной активности и заинтересованности в обеспечении собственной занятости.

Неуверенность, боязнь получить отказ работодателя или не справиться с порученным делом, а также другие негативные мысли и чувства могут помешать достижению целей, в том числе и целей трудоустройства. Поэтому одна из задач психологической поддержки безработных граждан состоит в том, чтобы научить использовать методы саморегуляции и методы быстрого снятия эмоционального и физического напряжения .  
Данная консультация по психологической поддержке способствует повышению уверенности в своих возможностях, усиливает мотивацию к самостоятельному поиску работы, формирует более четкое представление о способах решения профессиональных задач.