**07 октября 2021года в ОКУ ЦЗН Брединского района была проведена групповая консультация по психологической поддержке для безработных граждан.**

       Одной из государственных услуг, оказываемых службой занятости, является психологическая поддержка безработных граждан. Цель психологической поддержки – развитие навыков адаптации, повышение самооценки, формирование активной жизненной позиции и усиление мотивации поиска работы. Используются две основные формы психологической поддержки: групповая и индивидуальная.

Большое значение имеет информирование безработных граждан в рамках оказания психологической поддержки. Это помогает осознать им новые условия жизни, способствуют формированию личной активности и заинтересованности в обеспечении собственной занятости. Для информирования безработных граждан используется раздаточный материал: памятки, буклеты, брошюры «Как достичь эмоционального равновесия», «Как справиться со стрессом», «Как пройти собеседование с работодателем» и другие.
       Неуверенность, боязнь получить отказ работодателя или не справиться с порученным делом, а также другие негативные мысли и чувства могут помешать достижению целей, в том числе и целей трудоустройства. Поэтому одна из задач психологической поддержки безработных граждан состоит в том, чтобы научить использовать методы саморегуляции и методы быстрого снятии эмоционального и физического напряжения.
       За 9 месяцев 2021 года в ОКУ ЦЗН Брединского района психологическую поддержку получили 103 безработных гражданина.